

Klasa II liceum

Chrześcijańskie przeżywanie Tajemnicy Wielkiego Postu i Zmartwychwstania

Cel ogólny

Ukazanie Wielkiego Postu jako czasu pokuty i nawrócenia oraz odnowy i przemiany życia. Kształtowanie postawy odpowiedzialności za odnowę swojej wiary.

Cele szczegółowe

Uczeń:

- przytacza teksty biblijne mówiące o nawróceniu,
- wymienia wymagania dotyczące Wielkiego Postu,
- objaśnia, jakie znaczenie ma Wielki Post w roku liturgicznym,
- uzasadnia konieczność podjęcia wysiłku w procesie wewnętrznego nawrócenia,
- wskazuje na konieczność aktywnego uczestnictwa w nabożeństwach pokutnych,
- ocenia znaczenie Wielkiego Postu w przygotowaniu się do radości Zmartwychwstania Pańskiego.

Metody

Praca w grupach, rozmowa kierowana, dyskusja, analiza tekstu źródłowego.

Środki dydaktyczne

Pismo Święte, tekst przemówienia Jana Pawła II w Lednicy 2001 r., kartki papieru, mazaki, karty pracy.

MODLITWA

„Akt miłości”.

WPROWADZENIE

Wielki Post poprzedzający najważniejsze święto w roku liturgicznym – Wielkanoc – to czas szczególny dla każdego chrześcijanina. Jest to czas refleksji nad własnym życiem, potęgą Bożej miłości, nad ofiarą Jezusa, nad Zmartwychwstaniem.

„Nawracajcie się i wiercie w Ewangelię” (Mk 1,15) – te słowa usłyszymy w liturgii Środy Popielcowej rozpoczynającej okres Wielkiego Postu. Są to słowa zaproszenia kierowane do nas, abyśmy ponownie przyglęśli się Jezusowi, to zachęta do ukierunkowania życia na Boga i bliźniego. To czas „umierania” dla grzechu i rodzenia się do nowego życia z Chrystusem Zmartwychwstałym.

Zalecanymi formami pokuty w Wielkim Poście są: pokuta, modlitwa, jałmużna i różne uczynki miłosierdzia.

Męka Pańska rozważana jest podczas nabożeństw pasyjnych: „Drogi Krzyżowej” i „Gorzkich Żali”. Praktyka rekolekcji wielkopostnych prowadzi do pogłębienia więzi z Chrystusem Zbawicielem i przygotowuje do przeżywania radości Zmartwychwstania Pańskiego. Nowe życie to egzystencja w świetle zmartwychwstałego Chrystusa.

ROZWINIĘCIE

Posłuchajmy, do czego wzywa nas Bóg w okresie Wielkiego Postu:

*Rozdajemy teksty Pisma Świętego dla wszystkich lub dzielimy uczniów na grupy. Każdy otrzymuje całość tekstów. Wszyscy odpowiadają na pytanie: Do czego wzywa nas Bóg?
Czas pracy 10 minut.*

„Szukajcie dobra, a nie zła, abyście żyli! Wtedy Jahwe, Bóg zastępów, będzie z wami, tak jak to mówicie” (Am 5,14).

„Powiedz im: Na moje życie! – wyrocznia Jahwe Pana. Ja nie pragnę śmierci występnego, ale jedynie tego, aby występny zawrócił ze swej drogi i żył. Zawróćcie, zawróćcie z waszych złych dróg” (Ez 33,11).

„Biorę dziś przeciwko nam na świadków niebo i ziemię, kładę przed wami życie i śmierć, błogosławieństwo i przekleństwo. Wybierajcie więc życie, abyście żyli wy i wasze potomstwo, miłując Boga swego, Jahwe, słuchając jego głosu, Ignąc do Niego” (Pwt 31,19-20)

„Tak więc w imieniu Chrystusa spełniamy posłannictwo jakby Boga samego, który przez nas udziela napomnień. W imię Chrystusa prosimy: pojednajcie się z Bogiem. On to dla nas grzechem uczynił Tego, który nie znał grzechu, abyśmy się stali w Nim sprawiedliwością Bożą” (2Kor 5,20).

„Odtąd począł Jezus nauczać i mówić: <Nawracajcie się albowiem bliskie jest królestwo niebieskie>” (Mt 4,17).

Po upływie wyznaczonego czasu uczniowie przedstawiają swoje odpowiedzi na pytanie.

Praca w grupach

Uczniowie opracowują odpowiedzi na zadane pytania na podstawie tekstów biblijnych. Czas pracy 5 minut.

Grupa I

„Czas się wypełnił i bliskie jest królestwo Boże. Nawracajcie się i wiercie w Ewangelię” (Mk 1,15).

– Co znaczy „nawracać się i wierzyć w Ewangelię”?

Grupa II

„To jest mój Syn umiłowany, Jego słuchajcie” (Mk 9,7).

– Co znaczy „słuchać Jezusa”?

Grupa III

„Tak bowiem Bóg umiłował świat, że Syna swego Jednorodzonego dał, aby każdy, kto w Niego wierzy, nie zginął, ale miał życie wieczne” (J 3,16).

– W czym wyraża się miłość Boga do człowieka?

Grupa IV

„Zaprawdę, zaprawdę powiadam wam: Jeżeli ziarno pszenicy nie obumrze, zostanie tylko samo, ale jeżeli obumrze, przynosi plon obfity. (...) A kto by chciał Mi służyć, niech idzie za mną, a gdzie Ja jestem, tam będzie i mój sługa. A jeśli ktoś Mi służy, uczci go mój Ojciec” (J 12,24-26).

– Co znaczy „służyć Jezusowi”?

Prezentacja pracy w grupach.

Odczytanie tekstu z Pisma Świętego przez katechetę.

„My wszyscy, którzy otrzymaliśmy chrzest zanurzający w Chrystusa Jezusa, zostaliśmy zanurzeni w Jego śmierć. Zatem przez chrzest zanurzający nas w śmierć zostaliśmy razem z Nim pogrzebani po to, abyśmy i my wkroczyli w nowe życie, jak Chrystus powstał z martwych, dzięki chwale ojca. Jeżeli bowiem przez śmierć, zostaliśmy z Nim złączeni w jedno, to tak samo będziemy z Nim złączeni w jedno przez podobne zmartwychwstanie. To wiedźcie, że dla zniszczenia grzesznego ciała dawny nasz człowiek został z Nim ukrzyżowany po to, byśmy już więcej nie byli w niewoli grzechu. Kto bowiem umarł, stał się wolny od grzechu” (Rz 6,3-10).

– Jakie znaczenie w Wielkim Poście ma odnowienie przyrzeczeń chrzcielnych?

Podsumowanie wypowiedzi uczniów przez katechetę.

Czas Wielkiego Postu to dla chrześcijanina czas odwrócenia się od grzechu, czas przebaczenia, naprawiania błędów. Słowa Chrystusa są dla nas drogowskazem życia. Do przyjęcia Bożego słowa, do jego zrozumienia potrzebna jest wiara. Naśladowanie Jezusa w Wielkim Poście nabiera szczególnego znaczenia. Pójście za Jezusem wymaga porzucenia tego, co oddziela człowieka od Boga. Umrzeć dla Chrystusa, to narodzić się „powtórnie” i stać się Jego świadkiem. Świadome odnowienie przyrzeczeń chrztu świętego otwiera przed nami perspektywę nowego życia. Wraz z Chrystusem przechodzimy ze śmierci do życia wiecznego. I to jest nasze zwycięstwo.

ZAKOŃCZENIE

Wielki Post jest czasem refleksji nad własnym życiem i nad zmartwychwstaniem. Aby już w okresie Wielkiego Postu przeżywać tajemnicę krzyża Chrystusowego w perspektywie radosnego Zmartwychwstania trzeba nam skorzystać z szansy powrotu do Boga, przemiany życia, miłosiernych uczynków, pokuty, refleksji nad sobą i swoim postępowaniem.

Pomyślmy:

- Jakie działania podejmuję, aby owocnie przeżyć okres Wielkiego Postu?
- Co powinienem zmienić w swoim życiu?
- W jaki sposób spełniam wezwania Wielkiego Postu, aby dobrze przygotować się do Zmartwychwstania Pańskiego?

Ojciec Święty Jan Paweł II w homilii wygłoszonej w Wielką Sobotę, podczas Wigilii Paschalnej w 1999 r., tak podsumował owocne przeżycie okresu Wielkiego Postu i oczekiwania na Zmartwychwstanie Pańskie:

„Niech Pan da wam serce nowe i Ducha nowego niech tchnie do waszego serca (...), byście żyli wedle Bożych nakazów, przestrzegali przykazań i według nich postępowali. Abyście byli Bożym ludem, a Pan waszym Bogiem.

Abyście na koniec mogli zamieszkać na wieki w krainie Żyjących”.

ZESZYT UCZNIA

Czas Wielkiego Postu to czas pokuty, nawrócenia, to zaproszenie do ponownego przyłgnięcia do Jezusa. Dobre przeżycie tego czasu to umocnienie więzi z Bogiem i bliźnimi, radość i pokój serca oraz nadzieja i radość Zmartwychwstania.

PRACA DOMOWA

Zinterpretuj słowa Ojca Świętego skierowane do młodych ludzi: „Dziś te Jezusowe słowa kieruję do każdego z was: Wyplłyn na głębię. Zawierz Chrystusowi, pokonaj słabość i zniechęcenie, i na nowo wypłyn na głębię! Odkryj głębię własnego ducha. Wnikaj w głębię świata” (Jan Paweł II, Lednica 2001 r.).

MODLITWA

„Akt nadziei”.
